Седмично меню – яслени групи

21. 09. 2026 г. - 25.09.2026г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 21.09.2026г.	Макарони с масло и сирене 1,7 -100/130 г. 10ч. Сезонен плод -100г	Пръскана супа -50г Спанак с ориз **-1** -130/150 г. Плод -100 г. Хляб Добруджа -1– 25 г	Кисело мляко с пресни плодове -7 -100/130 г.
Вторник 22.09.2026 г.	Почивен ден	Почивен ден	Почивен ден
Сряда 23.09.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко 1,7- 100/130 г. 10 ч.Сезонен плод – 100г.	Таратор 7– 50 г Винен кебап 1–130/150г. Плод – 100 г. Хляб Добруджа-1 – 25 г.	Сандвич с масло и конфитюр 1,7 -75 г. Айрян -7 -150 г.
Четвъртък 24.09.2026 г.	Сандвич с кашкавал 1,7-75г. Зеленчук -30 г. Чай с лимон - 150г 10 ч. Сезонен плод – 100 г.	Таратор 7–50 г Пиле с грах 1–130/150г, Хляб Добруджа -1 – 25 г.	Яйчен крем 1,3,7 -100/130г.
Петък 25.09.2026г.	Зърнена закуска с мляко **1,3,7** 100/150г. 10 ч. Сезонен плод -100 г	Супа риба 4 -50 г Печени картофи на фурна със сирене 4 -130/150г, Салата от зеле и моркови - 50г Плод-100 г Хляб Добруджа **1**-25 г	Млечна баница 1,3,7-80/100 г.

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта, камут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени под формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Мед. специалисти:

Директор:

Р.Илиева

СТОЛИЧНА ОБЩИНА
ДГ № 104 "Моят свят"
Район "ОБОРИЩЕ"