Седмично меню – яслена група

14. 09. 2026 г. - 18.09.2026г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 14.09.2026 г.	Корнфлейкс с мляко 1,7-100/130г 10 ч. Сезонен плод -100 г.	Супа от пуешко месо1-**50**г Яхния от зрял фасул1-130/150г Плод – 100г Хляб „Добруджа“1 -**2**5г	Филия с масло и шарена сол 1,7 – 65г Айрян 7 - 150г
Вторник 15.09.2026г.	Макаронени изделия с масло и сирене 1,7-100/130г 10 ч. Сезонен плод -100 г.	Таратор 7-**50**г Пилешка пържола със задушени зеленчуци 1-130/150г Плод – 100г Хляб „Добруджа“1 -**2**5г	Бисквити с мармалад „Шипка“ 1,7 – 75г Плодов айрян 7- 150г
Сряда 16.09.2026 г.	Компле - кашкавал и яйце 1,7-65г Билков чай с лимон- 150 г. 10 ч.Сезонен плод – 100гр.	Таратор **7**- 50 г Свинско месо със зеле 1-130/150г Плод-100гр. Хляб „Добруджа“ 1 – 25	Мляко с ориз 1,7-100 г
Четвъртък 17.09.2026 г.	Овесена каша с банан 1,7-100/130 г. 10 ч. Сезонен плод – 100 г	Таратор 7– 50г Спагети с мляно месо и кашкавал 1,7–130/150г Плод – 100 г.	Сандвич със сирене „Крема“1,7-65 г Айрян7 - 150
Петък 18.09.2026г.	Качамак с масло и сирене 1,7-100/150г 10 ч. Сезонен плод – 100 г.	Зеленчукова супа 1-50г, Риба в доматен сос 4-130/150г Плод-100 г Хляб „Добруджа“ **1**-25 г	Крем нишесте с пресни плодове 1,7 – 100/150г

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта, камут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени под формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Мед. специалисти:

Директор:

Р. Илиева

СТОЛИЧНА ОБЩИНА ДГ № 104 "Моят свят" Район "ОБОРИЩЕ"