Седмично меню – детска градина

03 08. 2026 г. - 07.08.2026г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 03.08.2026 г.	Качамак с масло и сирене1,7 -100/130 г. 10ч. Сезонен плод -100г	Таратор -100/130г, **р. 118** Пуешко със зелен фасул **1** -130/150 г-**р.251** Плод -100 г. Хляб пълнозърнест – 35 г.	Яйчен крем със стафиди -1,3,7 -100/150 г.
Вторник 04.08.2026г.	Зърнена закуска с мляко 1,7-100/130 г. 10 ч. Сезонен плод -100 г.	Таратор7-100/130г- **р. 118** Птиче месо с грах1- 130/150г/249 Плод – 100г Хляб пълнозърнест 1 -35г	Соленки 1,3,7-80/100 г Айрян – 150 г.
Сряда 05.08.2026 г.	Кус кус с масло и сирене 1,7-100/130, **р. 72** 10 ч.Сезонен плод – 100гр.	Таратор 7- 100/130 г, **р. 118** Кюфтета по чирпански 1-130/150г Плод-100гр. Хляб добруджа 1 – 35 г.	Кисело мляко с мюсли и плод 1,7-100/150 г.
Четвъртък 06.08.2026 г.	Бисквити с прясно мляко 1,7 – 100/150 г. 10 ч. Сезонен плод – 100 г.	Таратор 7– 100/130 г, р. 118 Месо с ориз 1,7–130/150г/267 Салата от домати и краставици – 50 г. Плод – 100 г. Хляб пълнозърнест 1 – 35 г.	Кекс с ябълки 1,3,7 – 80/100 г.
Петък 07.08.2026г.	Сандвич с кашкавал 1,7- 75 г Домат -30 г. Билков чай с лимон- 150 г. 10 ч. Сезонен плод – 100 г.	Рибена супа 4-100/130г, Леща плакия 1-130/150г Салата от зеле и моркови - 50г Плод-100 г Хляб добруджа **1**-35 г	Чиа с кисело мляко и плодове 1,7 – 100/150 г.

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта, камут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени под формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Мед. специалисти:

Директор: Р. Илиева

Rumyana Ilieva Tocheva
Digitally signed by Rumyana Ilieva Tocheva
Date: 2026.07.29 16:04:38 +03'00'