Седмично меню – детска градина

22. 06. 2026г. - 26. 06. 2026г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 22.06.2026 г.	Макаронени изделия с масло и сирене 1,7-100/150г. 10ч. Сезонен плод -100г.	Пръскана супа **1,3,7-** 100/130 г Зелен фасул яхния-1 -130/150г Плод – 100г Хляб пълнозърнест **1** -35 г.	Мляко с грис 1,7-100/150 г
Вторник 23.06.2026 г.	Зърнена закуска с мляко **1,7** – 100/150г 10 ч.Сезонен плод -100гр.	Таратор **7** - 100/130 гр. Винен кебап 1-130/150 г. Плод -100гр. Хляб „Добруджа“ **1** – 35г.	Сандвич с кашкавал **1,7** – 75 г Домат -30 г.
Сряда 24.06.2026 г.	Качамак **1,7** – 100/150 г. 10ч.Сезонен плод -100г.	Таратор **7**-100/130г Тиквички с мляно месо и ориз 1,7-130/150г Плод -100гр. Хляб пълнозълнест **1** -35г.	Млечна баница **1,3,7**– 100г
Четвъртък 25.06.2026 г.	Овесена каша с мед и стафиди **1,7** -100/150 г.	Таратор 1,7 -100/130 г Пиле с грах и бейби моркови 1-130/150г. Плод -100гр Хляб „Добруджа“ **1** -35г.	Бишкотена торта с кисело мляко, плод и стафиди без добавена захар- **1,7** –100г.
Петък 26.06.2026г.	Сандвич с масло и маслина **1,7** -75 г Билков чай с лимон-150 г 10 ч. Сезонен плод -100г.	Супа боб **1**- 100/130 г Риба на фурна **1** – 100 г. Сезонна салата – 50 г. Плод-100гр. Пълнозърнест хляб **1**-35г.	Мюсли с кисело мляко **1,7**-100/150 г

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта, камут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени под формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Мед. специалисти:

Директор :

Р. Илиева

СТОЛИЧНА ОБЩИНА ДГ № 104 „Моят свят“ Район „ОБОРИЩЕ“