Седмично меню – детска градина

01.06. 2026 г. - 05.06.2026г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 01.06.2026г.	Сандвич мозайка 1,7 –75г Билков чай с лимон –150 г 10 ч. Сезонен плод-100г	Таратор -7 -100/130 г. Пилешки филенца с гарнитура -1 -130/150 р.261 Плод -100 г. Пълнозърнест хляб1- 35 г.	Бишкотена торта -1,3,7, -100 г.
Вторник 02.06.2026 г.	Корнфлейкс с мляко 1, 7-100/150г 10 ч. Сезонен плод-100 г	Таратор **7** - 100/130г. р.118 Пълнени чушки с мляно месо **1** -130/150 г Плод 100 г. Хляб „Добруджа“ **1** – 35 г	Крем от кисело мляко, с пресни плодове и чиа семена 1,7 – 100/150г
Сряда 03.06.2026 г.	Попара с масло и сирене 1,7 – 100/150 г. 10 ч.Сезонен плод – 100 г	Крем супа от тиквички 1,3,7-100/130 г Месо с грах и моркови 1 – 130/150 г Пълнозърнест хляб 1 – 35 г	Мляко с ориз -1,7 -100 г.
Четвъртък 04.06.2026 г.	Овесена каша с прясно мляко и стафиди 1,7 -100/150 г. 10 ч. Сезонен плод-100г	Супа от риба 4 – 100/130 г Запечени пресни картофи със сирене 7 – 130/150г Сезонна салата – 50 г. Плод 100 г. Хляб „Добруджа“ 1-35 г	Сандвич с масло и сирене „Крема“ 1,7 – 75г Домат Айрян – 150 г.
Петък 05.06.2026г.	Сандвич с масло и маслини **1,7**- 75 г Билков чай с лимон –150 г 10 ч. Сезонен плод -100 г.	Таратор **7**- 100/130 г Пиле със зеленчуци 1 -130/150 г Плод-100 г. Пълнозърнест хляб **1**-35 г	Мюсли с кисело мляко -1,7 -100/150г

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта, камут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени под формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Мед. специалисти:

Директор:
Р. Илиева

СТОЛИЧНА ОБЩИНА
ДГ № 104
"Моят свят"
район "ОБОРИЩЕ"