Седмично меню – детска градина

27. 04. 2026г. - 30. 04. 2026г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 27.04.2026 г.	Кус, кус с масло и сирене 1,7-100/150г 10ч. Сезонен плод -100г	Супа от пиле **1,3,7**- 100/130г Яхния от леща **1**-130/150г Плод – 100 г Хляб „Добруджа4 **1** -35г	Пълнозърнест сандвич с лютеница и сирене1,7 – 75г Краставица - 50г
Вторник 28.04.2026г.	Сандвич с кашкавал и масло 1,7 – 75г Морков - 50г Чай с лимон -150г 10 ч.Сезонен плод -100г.	Таратор **7** - 100/130 г Месо с прясно зеле **1** -130/150г Плод -100г Хляб пълнозърнест **1** - 35гр	Крем ванилия с пресни плодове без добавена захар, р. 396, **1, 3,7** – 100 г
Сряда 29.04.2026г.	Зърнена закуска с прясно мляко **1,7** – 100/150г 10ч.Сезонен плод -100г	Таратор 7-100/130г Тиквички с мляно месо 1,3,7-130/150г Плод -100 г Хляб „Добруджа“ **1** -35г	Кисело мляко,банани и чия 1,3,7- 100г
Четвъртък 30.04.2026г.	Сандвич с пастет от маслини 1 – 75 г 10 ч. Сезонен плод – 100 г	Зеленчукова супа с риба **7** -100/130 г Задушени пресни картофи със сирене 1,7 -100г Сезонна салата - 80г Плод -100 г Хляб пълнозърнест **1** -35г	Крем от извара и пресни плодове/ морков, ябълка, тиква и банан/, р. 384 – 100 г
Петък 01.05.2026г.	Почивен ден	Почивен ден	Почивен ден

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, спелта, нахут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени под формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Мед. специалисти:

Директор:

Р. Илиева

СТОЛИЧНА ОБЩИНА ДГ № 104 „Моят свят“ район "ОБОРИЩЕ"