Седмично меню – яслени групи

23. 03 2026 г. -27. 03. 2026 г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 23.03.2026г.	Сандвич скашкавал и чушка1,7 – 65г Чай с лимон - 150г 10ч. Сезонен плод -100г	Супа пиле варено **1,7**- 50г Яхния от зрял фасул**1**-130/150г Плод – 100г Хляб „Добруджа“**1** -25г	Яйчен крем с банан **1,7,** р. 392 – 100/150
Вторник 24.03.2026г.	Корнфлейкс с прясно мляко1,7-150г 10 ч. Сезонен плод -100г	Таратор **7**- 50г Месо с картофи р. 268 **1**-130/150г Плод – 100г Хляб „Добруджа“**1** -25г	Сандвич с лютеница и сирене 1,7 – 65г
Сряда 25.03.2026г.	Пастет „Шопски хайвер“1,7 - 65г Чай с лимон - 150г 10 ч. Сезонен плод -100г	Крем супа леща 1-50 г Кюфтета по цариградски1, р. 285 -130/150г Салата от червено цвекло и ябълка - 80г Плод -100г Хляб „Добруджа“**1** -25г	Крем ванилия **1,7** – 100/150г
Четвъртък 26.03.2026г.	Попара с масло и сирене1,7 - 75г 10 ч. Сезонен плод-100г	Супа по градинарски 1 -50г Пилешко месо фрикасе р.261,1 – 130/150г Плод -100г Хляб „Добруджа“ **1** -25г	Бишкоти с кисело мляко и плодове1,7, р. 405- 80/100г
Петък 27.03.2026г.	Сандвич със сирене и зеленчуци 1,7- 65г 10 ч. Сезонен плод -100г	Рибена супа с карфиол, р. 131 - 50 г Яхния зелен фасул1 -130/150г Кисело мляко - 50г Плод-100г Хляб „Добруджа“**1**-25г	Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки 1,7, р. 402 -100/150г

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, спелта, нахут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени във формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Мед. специалисти:

Директор:

Р. Илиева

СТОЛИЧНА ОБЩИНА ДГ № 104 „Моят свят“ Район „ОБОРИЩЕ“